feelings harcèlement

RÈGLES DU JEU D'EXPRESSION & D'EMPATHIE

🎯 OBJECTIF DU JEU

Feelings Harcèlement est un outil de sensibilisation conçu pour libérer la parole autour du harcèlement et développer l'empathie. L'objectif n'est pas de gagner des points, mais de réaliser qu'une même situation peut susciter des ressentis très différents selon chaque personne, et d'apprendre à écouter sans juger.

📦 MATÉRIEL & DISPOSITION

1. Au centre de la table

Disposez **6 cartes Émotions** visibles de tous. Attribuez-leur ou placez-les à côté d'un chiffre repère de **1 à 6**.

2. En main pour CHAQUE joueur

Chaque participant reçoit un **lot personnel de 6 cartes Vote** numérotées simplement de **1 à 6**.

🔄 DÉROULEMENT D'UN TOUR

1 **Lecture de la Situation**

L'animateurouunjoueurtire et lit une carte *Situation* à voix haute.

2 **Choix Personnel (Secret)**

Chaquejoueurchoisitdanssa main la carte *Vote (1 à 6)* correspondant à l'émotion qu'il ressentirait face à cette scène. Il la pose **face cachée** devant lui.

3 **Pari d'Empathie (Secret)**

Chaque joueur choisit une 2ème carte*Vote* dans sa main pour deviner l'émotion ressentie par son voisin de gauche. Il la pose **face cachée** à côté.

4 **Révélation & Échange**

Onretourne d'abord les cartes de choix personnel, puis les paris d'empathie. Chacun explique brièvement pourquoi il a choisi cette émotion.

💬 CLÉS D'ANIMATION & DÉBRIEFING

Conseils pour l'animateur :

Accueillez toutes les émotions sans les invalider (ex: *"Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse"*).
Questions relances : *"Qu'est-ce qui t'a surpris dans le choix de ton camarade ?"* • *"Que pourrait-on faire pour aider la personne concernée dans cette situation ?"*